

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil *Cosmetic dentist & implantologist*

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

POST-OPERATIVE INSTRUCTIONS - IMPLANT PLACEMENT

BLEEDING: Small amounts of blood in the saliva can make your saliva appear quite red. This is normal and may be noticed the rest of the day after the procedure.

SMOKING: Smoking should be stopped following surgery. Healing and success of the implant will be substantially reduced by the cigarette smoke chemicals in your body.

PAIN: Some discomfort is normal after surgery. To minimize pain, take two KETOROL, or similar non-aspirin pain reliever every 3 to 4 hours until bedtime to maintain comfort. Take it before the anesthesia wears off. If prescription pain medication is prescribed, take it as instructed. Don't exceed the dose on the prescription. Taking with food or milk will help reduce upset stomach. Avoid driving or operating heavy machinery when taking pain prescriptions. Do not drink alcohol while taking prescription pain medications.

NAUSEA: This is most often caused by taking pain medications on an empty stomach. Reduce nausea by preceding each pain pill with soft food, and taking the pill with a large glass of water.

SWELLING: Applying an ice bag to the face over the operated area will minimize swelling. Apply for 15 minutes, and then remove for 15 minutes. Continue this for the first day.

NUMBNESS: The local anesthetic will cause you to be numb for several hours after you leave the office. Be very careful not to bite, chew, pinch, or scratch the numb area. Sometimes the implant procedure causes residual numbness or tingling for six weeks or longer.

BRUSHING: Do not brush your teeth for the first 8 hours after surgery. After this, you may brush your teeth gently, but avoid the area of surgery for 3 days.

RINSING: Avoid all rinsing or swishing for 24 hours after your procedure. After 48 hours you may begin gentle rinsing with a saltwater solution (1/2 teaspoon salt + 1/2 teaspoon soda + 8 ounces warm water). Avoid commercial mouthrinses. You may be instructed to use a prescription antimicrobial mouthrinse.

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil Cosmetic dentist & implantologist

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

DIET: Eat soft foods for the first two days. Maintain a good, balanced diet. Return to normal regular meals as soon as you are able after the first two days. Drink plenty of water. Avoid alcohol for 48 hours.

ACTIVITY: After leaving the office, rest and avoid strenuous activities for the remainder of the day. Keeping blood pressure lower will reduce bleeding and aid healing.

ANTIBIOTICS: If you were given an antibiotic prescription, take all of them as directed until they are gone. Women: some antibiotics can reduce the effectiveness of birth control pills. Use alternate birth control methods for two months.

SINUS: If your sinus was involved in the procedure, you should avoid blowing your nose or playing a wind musical instrument for one week. Use of decongestant medications might be recommended.

REMOVABLE APPLIANCES, DENTURES: Your dentist will give you specific instructions about your prosthesis. To avoid putting any pressure on the new implants before they have healed, your denture might be adjusted or significantly modified. In certain cases you will need to go without your dentures for a period (days or weeks) after the implants are placed. Sometimes a temporary removable appliance is made for cosmetic purposes, until a new non-removable one can be made.

FOLLOW-UP APPOINTMENTS: You may need to return to the office within the first 14 days to have sutures removed, or just for a brief follow-up healing check. You may need to return after the implant has integrated for a small second procedure to expose it in preparation for the final restoration.

Please call your dentist if you have:

- uncontrollable pain
- excessive or severe bleeding
- marked fever
- excessive warm swelling occurring a few days after the procedure
- reactions to medications, especially rash, itching, or breathing problems

Following these instructions very closely will greatly help your comfort, and promote uneventful healing of the area. If any of the instructions are not followed, you might have significantly more discomfort, and the success of the procedure may be affected.

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil Cosmetic dentist & implantologist

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

पोस्ट -ऑपरेटिव्ह इन्स्ट्रक्शन - इम्प्लान्ट प्लेसमेंट

रक्तस्त्राव: लाळेतील थोड्या प्रमाणात रक्तामुळे तुमची लाळ एकदम लाल दिसू शकते. हे सामान्य आहे आणि प्रक्रियेनंतर उर्वरित दिवस लक्षात येऊ शकते.

धूम्रपान: शस्त्रक्रियेनंतर धूम्रपान बंद केले पाहिजे. तुमच्या शरीरातील सिगारेटच्या धुराच्या रसायनांमुळे इम्प्लान्टचे उपचार आणि यश लक्षणीयरीत्या कमी होईल.

वेदना: शस्त्रक्रियेनंतर काही अस्वस्थता सामान्य आहे. वेदना कमी करण्यासाठी, आराम मिळवण्यासाठी झोपण्याच्या वेळेपर्यंत दर 3 ते 4 तासांनी दोन केटोरोल किंवा नॉन-एस्पिरिन वेदना निवारक(painkiller) घ्या. भूल बंद होण्यापूर्वी घ्या. जर वेदनांचे औषध लिहून दिले असेल तर ते निर्देशानुसार घ्या. डॉक्टरांनी सांगितलेल्या डोसपेक्षा जास्त करू नका. अन्न किंवा दुधासोबत घेतल्याने पोट निट होण्यास मदत होईल. वेदनांचे नियम घेताना वाहन चालवणे किंवा बहुतेकदा रिकाम्या पोटावर जड यंत्रसामग्री ऑपरेट करणे टाळा. डॉक्टरांनी सांगितलेली वेदना औषधे घेताना मद्यपान करू नका

मळमळ: बहुतेकदा रिकाम्या पोटावर वेदना औषधे घेतल्याने हे होते. मळमळ कमी करण्यासाठी प्रत्येक वेदना गोळी आधी मऊ अन्नासह, आणि गोळ्या मोठ्या ग्लास मध्ये पाण्यात घ्या.

सुजणे: ऑपरेशन केलेल्या भागावर चेहऱ्यावर बर्फाची पिशवी लावल्याने सूज कमी होईल. 15 मिनिटांसाठी करा आणि नंतर 15 मिनिटे काढा. पहिल्या दिवसासाठी हे सुरू ठेवा.

संख्या: स्थानिक भूल देण्यामुळे तुम्ही कार्यालयातून बाहेर पडल्यानंतर काही तास सुन्न व्हाल. सुन्न क्षेत्र चावू नये, चघळू नये, चिमटे काढू नये किंवा स्क्रॅच करू नये. कधीकधी इम्प्लान्ट प्रक्रियेमुळे सहा आठवडे किंवा त्याहून अधिक काळ सुन्नपणा किंवा मुंग्या येऊ शकते.

ब्रशिंग: शस्त्रक्रियेनंतर पहिले 8 तास दात घासू नका. यानंतर, आपण आपले दात हळूवारपणे ब्रश करू शकता, परंतु शस्त्रक्रियेचे क्षेत्र 3 दिवस टाळा.

स्वच्छ धुणे: आपल्या प्रक्रियेनंतर 24 तास तोंड धुणे किंवा swishing टाळा. 48 तासांनंतर तुम्ही मिठाच्या पाण्याने (1/2 चमचे मीठ + 1/2 चमचे सोडा + 8 औंस उबदार पाण्याने) स्वच्छ धुवा. व्यावसायिक mouthrinse टाळा. तुम्हाला प्रिस्क्रिप्शन अँटीमाइक्रोबियल माउथ्रीन्स वापरण्याची सूचना दिली जाऊ शकते

आहार: पहिले दोन दिवस मऊ पदार्थ खा. चांगला, संतुलित आहार ठेवा. पहिल्या दोन दिवसांनंतर आपण शक्य तितक्या लवकर सामान्य नियमित जेवणाकडे परत या. खूप पाणी प्या. 48 तास अल्कोहोल टाळा.

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil Cosmetic dentist & implantologist

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

क्रियाकलाप: कार्यालयातून बाहेर पडल्यानंतर विश्रांती घ्या आणि उर्वरित दिवस कठोर परिश्रम टाळा. रक्तदाब कमी ठेवल्यास रक्तस्त्राव कमी होईल आणि बरे होण्यास मदत होईल.

अँटीबायोटिक्स: जर तुम्हाला अँटीबायोटिक प्रिस्क्रिप्शन दिले गेले असेल तर शेवटपर्यंत ते सर्व निर्देशानुसार घ्या.

महिला: काही अँटीबायोटिक गर्भनिरोधक गोळ्यांची प्रभावीता कमी करू शकतात. दोन महिन्यांसाठी पर्यायी जन्म नियंत्रण पद्धती वापरा.

सायनस(sinus): जर तुमचे सायनस प्रक्रियेत सामील होते, तर तुम्ही तुमचे नाक उडवणे किंवा एका आठवड्यासाठी वारा वाद्य वाजवणे टाळावे. Decongestant औषधे वापरण्याची शिफारस केली जाऊ शकते.

पुनर्प्राप्त करण्यायोग्य उपकरणे, डेन्चर: तुमचे दंतचिकित्सक तुम्हाला तुमच्या कृत्रिम अवयवांविषयी विशिष्ट सूचना देतील. नवीन इम्प्लान्ट्स बरे होण्याआधी त्यांच्यावर कोणताही दबाव आणू नये म्हणून, तुमचे दाताचे समायोजन किंवा लक्षणीय बदल केले जाऊ शकतात. काही प्रकरणांमध्ये प्रत्यारोपणानंतर काही काळ (दिवस किंवा आठवडे) तुम्हाला तुमच्या दातांशिवाय जावे लागेल. कधीकधी तात्पुरते काढता येण्याजोगे उपकरण कॉस्मेटिक हेतूसाठी बनवले जाते, जोपर्यंत नवीन न काढता येण्याजोगे नाही.

फॉलो-अप अपॉइंटमेंट्स: टाके काढण्यासाठी तुम्हाला पहिल्या 14 दिवसांच्या आत कार्यालयात परतण्याची आवश्यकता असू शकते, किंवा फक्त थोड्या फॉलो-अप उपचार तपासणीसाठी. अंतिम restoration तयारीमध्ये एकत्रीकरण केल्यानंतर ते इम्प्लान्टने expose करण्यासाठी दुसऱ्या लहान प्रक्रियेसाठी आपल्याला परत जाण्याची आवश्यकता असू शकते.

आपल्याकडे असल्यास कृपया आपल्या दंतवैद्याला कॉल करा:

- अनियंत्रित वेदना
- जास्त किंवा तीव्र रक्तस्त्राव
- ताप

प्रक्रियेनंतर काही दिवसांनी जास्त उबदार सूज येते

औषधांवर प्रतिक्रिया, विशेषतः पुरळ, खाज सुटणे किंवा श्वासोच्छ्वासाच्या समस्या

या सूचनांचे अत्यंत बारकाईने पालन केल्याने तुमच्या सांत्वनास मोठ्या प्रमाणावर मदत होईल आणि क्षेत्रातील अस्वस्थ उपचारांना प्रोत्साहन मिळेल. जर कोणत्याही सूचनांचे पालन केले नाही, तर तुम्हाला लक्षणीय अधिक अस्वस्थता येऊ शकते आणि प्रक्रियेच्या यशावर परिणाम होऊ शकतो

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil *Cosmetic dentist & implantologist*

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

CDIC Wakad