

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil Cosmetic dentist & implantologist

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

Instructions after Tooth Removal

The removal of impacted teeth is a serious surgical procedure. Post-operative care is very important. Unnecessary pain and the complications of infection and swelling can be minimized if the instructions are followed carefully.

Immediately Following Surgery

The gauze pad placed over the surgical area should be kept in place for an hour. After this time, the gauze pad should be removed and discarded (*don't spit out*)

Vigorous mouth rinsing or touching the wound area following surgery should be avoided. This may initiate bleeding by causing the blood clot that has formed to become dislodged.

Take the prescribed pain medications as soon as you begin to feel discomfort. This will usually coincide with the local anesthetic becoming diminished.

Restrict your activities the day of surgery and resume normal activity when you feel comfortable.

Place *ice packs* to the sides of your face where surgery was performed. Refer to the section on swelling for explanation.

Bleeding

A certain amount of bleeding is to be expected following surgery. Bleeding might increase with frequent rinsing and spitting. Avoid it. Slight bleeding, oozing, or redness in the saliva is not uncommon. Excessive bleeding may be controlled placing a gauze pad over the area and **biting firmly** for thirty minutes. Repeat if necessary. To minimize further bleeding, do not become excited, sit upright, and avoid exercise. If bleeding does not subside, visit CDiC for further instructions.

Swelling

The swelling that is normally expected is usually proportional to the surgery involved. Swelling around the mouth, cheeks, eyes and sides of the face is not uncommon. This is the body's normal reaction to surgery and eventual repair. The swelling will not become apparent until the day following surgery and will not reach its maximum until 2-3 days post-

operatively. However, the swelling may be minimized by the immediate use of *ice packs*. Bag filled with ice, or ice packs should be applied to the sides of the face where surgery was performed. The ice packs should be left on continuously while you are awake. If swelling or jaw stiffness has persisted for several days, there is no cause for alarm. This is a normal reaction to surgery. 36 to 48 hours following surgery, the application of moist heat to the sides of the face is beneficial in reducing the size of the swelling.

Pain

For severe pain, one or two tablets of *Ketorol DT* may be taken (by dissolving in half glass of water for quick relief) as and when needed apart from already prescribed tablets too. Avoid alcoholic beverages. Pain or discomfort following surgery should subside more and more every day. If pain persists, it may require attention and you should visit CDiC office.

Diet

Do not use straws. Drink from a glass. The sucking motion can cause more bleeding by dislodging the blood clot. You may eat anything *soft* by chewing away from the surgical sites. High calorie, high protein intake is very important. Your food intake will be limited for the first few days. You should compensate for this by increasing your fluid intake. At least 5-6 glasses of liquid should be taken daily. Try not to miss a single meal. You will feel better, have more strength, less discomfort and heal faster if you continue to eat.

Keep the mouth clean

No rinsing of any kind should be performed until the days following surgery. You can brush your teeth the night of surgery but rinse gently. 3-4 day after surgery you should begin rinsing especially after eating with a cup of warm water mixed with a teaspoon of salt.

Discoloration

In some cases, discoloration of the skin follows swelling. The development of black, blue, green, or yellow discoloration is due to blood spreading beneath the tissues. This is a normal post-operative occurrence, which may occur 2-3 days post-operatively. Moist heat applied to the

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil *Cosmetic dentist & implantologist*

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

area may speed up the removal of the discoloration.

Allergy to medication

If you have been placed on antibiotics, take the tablets or liquid as directed. Antibiotics will be given to help prevent infection. Discontinue antibiotic use in the event of a rash or other unfavorable reaction

Nausea and Vomiting

In the event of nausea and/or vomiting following surgery, do not take anything by mouth for at least an hour including the prescribed medicine. You should then sip on tea or ginger ale. You should sip slowly over a fifteen-minute period. When the nausea subsides you can begin taking solid foods and the prescribed medicine.

Other Complications

If numbness of the lip, chin, or tongue occurs there is no cause for alarm. As stated before surgery, this is usually temporary in nature. You should be aware that if your lip or tongue is numb, you could bite it and not feel the sensation. So be careful. Visit CDiC if you have any questions

Slight elevation of temperature immediately following surgery is not uncommon. If the temperature persists, notify the office. Tylenol or ibuprofen should be taken to reduce the fever. You should be careful going from the lying down position to standing. You were not able to eat or drink prior to surgery. It was also difficult to take fluids. Taking pain medications can make you dizzy. You could get light headed when you stand up suddenly. Before standing up, you should sit for one minute then get up. Occasionally, patients may feel hard projections in the mouth with their tongue. They are not roots; they are the bony walls which supported the tooth. These projections usually smooth out spontaneously. If not, they can be removed by our surgeons.

If the corners of your mouth are stretched, they may dry out and crack. Your lips should be kept moist with an ointment such as Vaseline. Sore throats and pain when swallowing are not uncommon. The muscles get swollen. The

normal act of swallowing can then become painful. This will subside in 2-3 days.

Stiffness (Trismus) of the jaw muscles may cause difficulty in opening your mouth for a few days following surgery. This is a normal post-operative event which will resolve in time.

Finally

Sutures are placed the area of surgery to minimize post-operative bleeding and to help healing. Sometimes they become dislodged; this is no cause for alarm. Just remove the suture from your mouth and discard it. The sutures will be removed approximately **one week after surgery**. The removal of sutures requires no anesthesia or needles. It takes only a minute or so, and there is no discomfort associated with this procedure. So it's really nothing to worry about.

The pain and swelling should subside more and more each day following surgery. If your post-operative pain or swelling worsens or unusual symptoms occur visit my office for instructions. There will be a cavity where the tooth was removed. The cavity will gradually over the next month fill in with the new tissue. In the meantime, the area should be kept clean especially after meals with salt water rinses or a toothbrush.

Your case is individual, no two mouths are alike. Do not accept well intended advice from friends. Discuss your problem with the persons best able to effectively help you: Our surgeons or dentist.

Brushing your teeth is okay – just be gentle at the surgical sites.

A dry socket is when the blood clot gets dislodged prematurely from the tooth socket.

Symptoms of pain at the surgical site and even pain to the ear may occur 2-3 days following surgery. Visit the office if this occurs.

If you are involved in regular exercise, be aware that your normal nourishment intake is reduced. Exercise may weaken you. If you get light headed, stop exercising. If you suddenly sit up or stand from a lying position you may become dizzy. If you are lying down following surgery, make sure you sit for one minute before standing.

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil Cosmetic dentist & implantologist

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

दात काढल्यानंतर सूचना

अडकलेला/वाचवता येत नाही असा दात काढून टाकणे ही एक प्रकारची गंभीर शस्त्रक्रिया आहे. शस्त्रक्रियेनंतरची काळजी patient ने स्वतः घेणे खूप महत्वाचे आहे. सूचनांचे काळजीपूर्वक पालन केल्यास अनैवश्यक वेदना आणि संसर्ग आणि सूज यासारखे complications कमी केले जाऊ शकतात.

शस्त्रक्रियेनंतर लगेच – शस्त्रक्रियेच्या जागेवर ठेवलेले गॉंझ/कापूस तासभर तसच ठेवावे. या वेळेनंतर, गॉंझ पॅड हाताने काढून टाकले पाहिजे (थुंकू नका). शस्त्रक्रियेनंतर जोराने तोंड स्वच्छ धुणे, चूळ भरणे किंवा जखमेच्या भागाला स्पर्श करणे टाळले पाहिजे. यामुळे रक्तस्राव पुन्हा सुरू होऊ शकतो ज्यामुळे रक्ताची गुठळी पुन्हा disturb होऊ शकतो. तुम्हाला वेदना जाणवू लागताच लिहून दिलेलं painkiller औषध घ्या. हे सहसा स्थानिक भूल कमी होण्याशी जुळू शकते. शस्त्रक्रियेच्या दिवशी तुमचे काम मर्यादित करा आणि जेव्हा तुम्हाला आराम वाटेल तेव्हा सामान्य काम पुन्हा सुरू करा. तुमच्या चेहऱ्याच्या बाजूला जिथे शस्त्रक्रिया करण्यात आली होती तिथे बर्फाचे पॅक ठेवा. स्पष्टीकरणासाठी सूज विभाग पहा.

रक्तस्राव -शस्त्रक्रियेनंतर ठराविक प्रमाणात रक्तस्राव होणे असामान्य नाही. वारंवार तोंड धुवून आणि थुंकल्याने रक्तस्राव वाढू शकतो, ते टाळा. लालेमध्ये थोडासा रक्तस्राव, किंवा लालसरपणा असामान्य नाही. जास्त रक्तस्राव होत असल्यास त्या भागावर कापसाचे बोळा ठेवून आणि तीस मिनिटे घट्ट चावल्याने नियंत्रित केले जाऊ शकते. आवश्यक असल्यास पुनरावृत्ती करा. पुढील रक्तस्राव कमी करण्यासाठी शांत रहा, सरळ बसा आणि अतिव्यायाम टाळा. रक्तस्राव कमी होत नसल्यास, पुढील सूचनांसाठी CDIC ला भेट द्या.

सूज येणे –साधारणपणे अपेक्षित असलेली सूज ही शस्त्रक्रियेच्या प्रमाणात असते. तोंड, गाल, आणि चेहऱ्याच्या किंवा डोळेच्या बाजूला सूज येणे असामान्य नाही. शस्त्रक्रिया आणि जखम भरण्यासाठी ही शरीराची सामान्य प्रतिक्रिया आहे. शस्त्रक्रियेच्या दुसऱ्या दिवशी सूज यायला सुरुवात होऊ शकते आणि 2-3 दिवसांनंतर सामान्यतः ओसरण्यास सुरुवात होते. तथापि, आइस पॅकचा त्वरित वापर करून सूज कमी केली जाऊ शकते. बर्फाने भरलेली पिशवी किंवा बर्फाचे पॅक चेहऱ्याच्या ज्या बाजूने शस्त्रक्रिया करण्यात आली आहे त्या बाजूंना हळूवारपणे लावावे. तुम्ही जागे असताना बर्फाचे पॅक सतत चालू ठेवावे. सूज किंवा जबडा जडपणा अनेक दिवस टिकून राहिल्यास, भितीचे कोणतेही कारण नाही. ही शस्त्रक्रियेची सामान्य प्रतिक्रिया असू शकते. शस्त्रक्रियेनंतर 36 ते 48 तासांनी, चेहऱ्याच्या बाजूने ओलसर गरम शेकने सूजचे आकार कमी करण्यासाठी फायदेशीर ठरू शकते.

वेदना –तीव्र वेदनांसाठी, आधीपासून लिहून दिलेल्या गोळ्यांव्यतिरिक्त आणि आवश्यकतेनुसार ketorol DT च्या एक किंवा दोन गोळ्या (त्वरीत आराम मिळण्यासाठी अर्ध्या ग्लास पाण्यात विरघळवून) घेतल्या जाऊ शकतात. अल्कोहोलयुक्त पेये टाळा. शस्त्रक्रियेनंतर होणारी वेदना किंवा अस्वस्थता दररोज अधिकाधिक कमी व्हायला हवी. वेदना कायम राहिल्यास, त्याकडे लक्ष द्यावे लागेल किंवा oral check up करायला लागू शकते. त्यासाठी तुम्ही CDIC ला contact करावे किंवा क्लिनिकमध्ये डॉक्टरांना भेटा

आहार –स्ट्रॉ वापरू नका. ग्लासमधून प्या. चोखण्याच्या हालचालीमुळे रक्ताची गुठळी हलवून जास्त रक्तस्राव होऊ शकतो. तुम्ही सर्जिकल साईट्सपासून दुसऱ्या बाजूने चघळून काहीही मऊ खाऊ शकता. उच्च कॅलरी, उच्च प्रथिने घेणे खूप महत्वाचे आहे. तुमचे अन्न सेवन पहिल्या काही दिवसांसाठी मर्यादित असेल. तुम्ही (liquid) द्रवपदार्थांचे सेवन वाढवून याची भरपाई करावी. दररोज किमान 5-6 ग्लास (liquids) द्रव प्यावे. एकही जेवण चुकवू नका. तुम्ही खात राहिल्यास तुम्हाला बरे वाटेल, अधिक ताकद मिळेल, कमी अस्वस्थता आणि जलद जखम बरी होईल.

तोंड स्वच्छ ठेवा –शस्त्रक्रियेनंतरच्या 2 ते 3 दिवसांपर्यंत चूळ भरणे टाळले पाहिजे. तुम्ही शस्त्रक्रियेच्या रात्री दात घासू शकता परंतु हळूवारपणे चेहरा धुवा आणि पाणी ओठांवरून वाहू द्या शस्त्रक्रियेनंतर 3-4 दिवसांनी, विशेषतः जेवणानंतर एक कप कोमट पाण्यात एक चमचे मीठ मिसळून सावकाशपणे चेहरा धुवा आणि पाणी ओठांवरून वाहू द्या

Cosmetic dental implant centre

Office no A 6, prime city centre, wakad thergaon duttamandir rd, wakad, pune 57.

Dr Swapnil B. Patil Cosmetic dentist & implantologist

www.cdic.co.in

9970504270

cdic.pune@gmail.com

रंगहीनता -काही surgeriesनंतर सूज झाल्यानंतर त्वचेचा रंग बदलू शकतो. लाल काळ्या, निळ्या, हिरव्या किंवा पिवळ्या रंगाचे patches त्वचेखाली पसरलेल्या रक्तामुळे होते. ही एक सामान्य पोस्ट-ऑपरेटिव्ह घटना आहे, जी शस्त्रक्रियेनंतर 2-3 दिवसांनी येऊ शकते. क्षेत्रावर ओलसर उष्णता लागू केल्याने रंगहीनता उतरण्याची गती वाढू शकते.

औषधोपचारासाठी ऍंलर्जी -तुम्हाला antibiotics सुरू असल्यास, निर्देशानुसार गोळ्या किंवा द्रव घ्या. संसर्ग टाळण्यासाठी प्रतिजैविक(antibiotics) दिली जातात. पुरळ किंवा इतर प्रतिकूल प्रतिक्रिया antibiotics or prescribed medication नंतर झाल्यास प्रतिजैविक/ती औषधे बंद करावीत. CDIC ला contact करावे किंवा क्लिनिकमध्ये डॉक्टरांना भेटा

मळमळ आणि उलटी -शस्त्रक्रियेनंतर मळमळ आणि/किंवा उलट्या झाल्यास, औषध/किंवा कोणतेही अन्न पदार्थ किमान एक तास तोंडाने घेऊ नका. यानंतर तुम्ही antiemetic प्यायला हवे/गोळी घ्यावी. जेव्हा मळमळ कमी होते तेव्हा आपण घन पदार्थ आणि तुम्ही तुमचे लिहून दिलेले औषध सुरू करू शकता

इतर अडचणी -ओठ, हनुवटी किंवा जीभ सूज झाल्यास भीती वाटायला लागली असल्याचे कोणतेही कारण नाही. शस्त्रक्रियेपूर्वी सांगितल्याप्रमाणे, हे सहसा तात्पुरते स्वरूपाचे असते. तुमचे ओठ किंवा जीभ बधीर असल्यास, तुम्ही ते चावू शकता आणि संवेदना जाणवू शकत नाही याची जाणीव ठेवावी. त्यामुळे काळजी घ्या. तुम्हाला काही प्रश्न असल्यास CDIC ला भेट द्या शस्त्रक्रियेनंतर ताबडतोब तापमानात थोडीशी वाढ असामान्य नाही. तापमान कायम राहिल्यास, डॉक्टरकडे सूचित करा. ताप कमी करण्यासाठी टायलेनॉल किंवा आयबुप्रोफेन घ्या.

झोपलेल्या स्थितीपासून उभे राहण्यापर्यंत तुम्ही सावधगिरी बाळगली पाहिजे. शस्त्रक्रियेपूर्वी तुम्ही खाण्यास किंवा पिण्यास सक्षम नव्हते. द्रवपदार्थ घेणे देखील कठीण होते. painkiller औषधे घेतल्याने तुम्हाला चक्कर येऊ शकते. जेव्हा तुम्ही अचानक उभे राहता तेव्हा तुम्हाला हलके चक्कर येऊ शकते. उभे राहण्यापूर्वी एक मिनिट बसावे आणि नंतर उठावे.

कधीकधी, रुग्णांना त्यांच्या जिभेने तोंडात कठीण प्रोजेक्शन जाणवू शकते. ते मुळे नाहीत; त्या हाडाच्या भिंती आहेत ज्या दातांना आधार देतात. हे प्रोजेक्शन सहसा काही दिवसांनी soft होतात. नसल्यास, ते आमच्या सर्जनद्वारे काढले जाऊ शकतात. जर तुमच्या तोंडाचे कोपरे ताणलेले असतील तर ते कोरडे होऊ शकतात आणि क्रॅक होऊ शकतात. तुमचे ओठ व्हॅसलीनसारख्या मलमाने ओले ठेवले पाहिजेत.

गिळताना घसा खवखवणे आणि वेदना होणे असामान्य नाही. स्नायूंना सूज येते.एक आठवड्यानंतर टाके काढली जातील.

टाके काढण्यासाठी ऍनेस्थेसिया किंवा सुयांची आवश्यकता नाही. यास फक्त एक मिनिट लागतो आणि या प्रक्रियेशी संबंधित कोणतीही अस्वस्थता नाही. त्यामुळे खरोखर काळजी करण्यासारखे काहीच नाही.

शस्त्रक्रियेनंतर दररोज वेदना आणि सूज कमी होत जाते. तुमच्या शस्त्रक्रियेनंतरचे दुखणे किंवा सूज, गिळण्याची सामान्य क्रिया नंतर वेदनादायक होऊ शकते. हे 2-3 दिवसात कमी होईल. जबड्याच्या स्नायूंच्या कडकपणामुळे (ट्रायमस) शस्त्रक्रियेनंतर काही दिवस तोंड उघडण्यात अडचण येऊ शकते. ही एक सामान्य पोस्ट-ऑपरेटिव्ह घटना आहे जी वेळेत निराकरण होईल.

शेवटी -शस्त्रक्रियेनंतरचा रक्तस्राव कमी करण्यासाठी आणि बरे होण्यास मदत करण्यासाठी शस्त्रक्रियेच्या क्षेत्रामध्ये टाके ठेवले जाते. कधीकधी ते विस्थापित जागेवरून दूर होऊ शकते. हे धोक्याचे कारण नाही. फक्त तुमच्या तोंडातून टाकेकाढा आणि टाकून द्या. शस्त्रक्रियेनंतर साधारण सूज वाढल्यास किंवा असामान्य लक्षणे आढळल्यास सूचनांसाठी CDIC क्लिनिकला भेट द्या.जेथे दात काढले होते तेथे एक पोकळी असेल. पुढील महिन्यात पोकळी हळूहळू नवीन टिश्यूने भरेल. दरम्यान, हा भाग विशेषतः खाल्ल्यानंतर मिठाच्या पाण्याने धुवून किंवा टूथब्रश ने स्वच्छ ठेवावे. तुमची केस वैयक्तिक आहे, कोणतीही दोन तोंडे सारखी नाहीत. मित्रांकडून अनपेक्षित सल्ला स्वीकारू नका. तुमची प्रभावीपणे मदत करू शकतील अशा व्यक्तींशी तुमच्या समस्येवर चर्चा करा, जसे आमचे सर्जन किंवा दंतवैद्.

तुमचे दात घासणे ठीक आहे – फक्त शस्त्रक्रियेच्या ठिकाणी सौम्य व्हा.

कोरडे सॉकेट म्हणजे जेव्हा दातांच्या सॉकेटमधून रक्ताची गुठळी वेळेपूर्वी निघून जाते. शस्त्रक्रियेच्या ठिकाणी वेदना आणि अगदी कानात दुखणे ही लक्षणे शस्त्रक्रियेनंतर 2-3 दिवसांनी दिसू शकतात. असे आढळल्यास CDIC भेट द्या.जर तुम्ही नियमित व्यायाम करत असाल, तर लक्षात ठेवा की तुमचे सामान्य पोषण कमी झाले आहे. व्यायामामुळे तुम्ही कमजोर होऊ शकता. जर तुमचे डोके हलके असेल तर व्यायाम थांबवा. तुम्ही अचानक उठून बसलात किंवा पडलेल्या स्थितीतून उभे राहिल्यास तुम्हाला चक्कर येऊ शकते. जर तुम्ही शस्त्रक्रियेनंतर आडवे असाल, तर उभे राहण्यापूर्वी एक मिनिट बसल्याची खात्री करा.